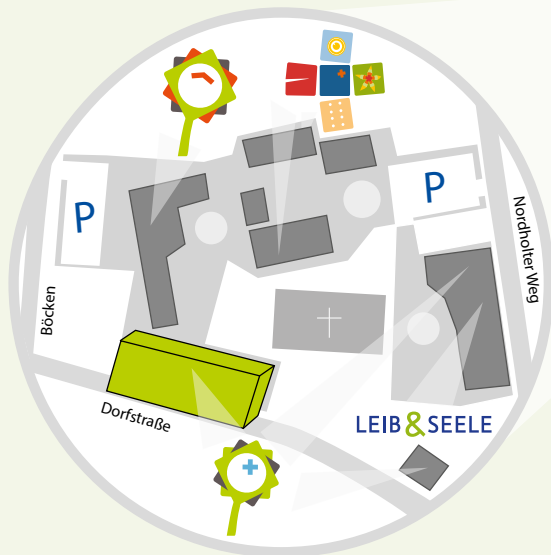


## Das Gesundheitszentrum

Das WAK ist Teil des Gesundheitszentrums Walstedde. Im Herzen der ländlichen Gemeinde Drensteinfurt-Walstedde befinden sich auf einem offen zugänglichen Gelände eine Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, eine Tagesklinik und ein Praxishaus mit einem breiten ambulanten Angebot inkl. hausärztlicher Versorgung. Mit mehr als 350 Mitarbeitern ist das Gesundheitszentrum Walstedde eine feste Größe im Münsterland. Das Gesundheitszentrum gilt als bundesweites Modellprojekt medizinischer Versorgung.



**HAUS WALSTEDDE**

Gesundheit für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene



**Tagesklinik Walstedde**

Seelische Gesundheit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



**Klinik Walstedde**

Seelische Gesundheit für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

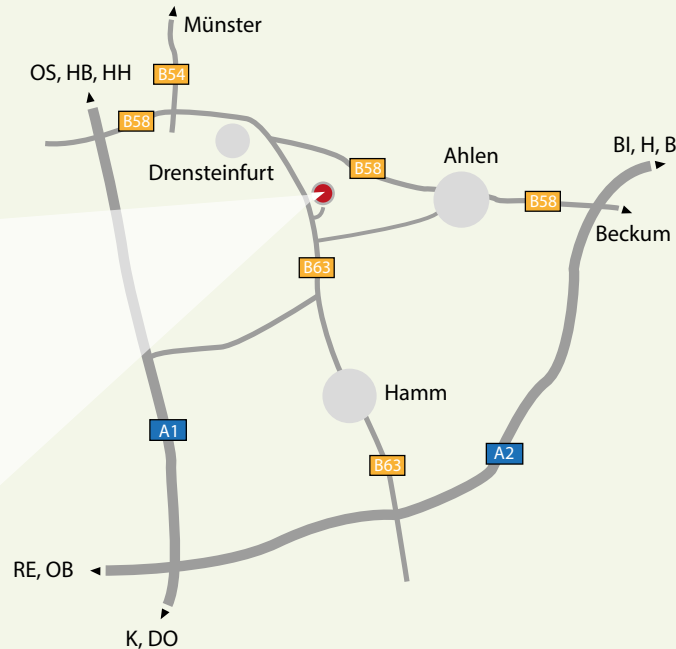
**LEIB & SEELE**

HOTEL - RESTAURANT

[www.gesundheitszentrum-walstedde.de](http://www.gesundheitszentrum-walstedde.de)

## Der Weg nach Walstedde

Von der A1 oder A2 erreichen Sie das Gesundheitszentrum über die B 63 im Herzen von Walstedde:



**WAK WALSTEDDE**

Westfälische Ausbildungsakademie für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie GmbH

WAK GmbH

Hagenbreite 55

59227 Ahlen - Alte Feuerweherschule

Tel. +49(0)2387.9194-6250

Fax +49(0)2387.9194-93902

post@ausbildungsakademie-walstedde.de

[www.ausbildungsakademie-walstedde.de](http://www.ausbildungsakademie-walstedde.de)



**WAK WALSTEDDE**

Westfälische Ausbildungsakademie für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie GmbH



**Zusatzqualifikation  
Gruppenpsychotherapie für  
Kinder- und Jugendlichen-  
psychotherapeut\*innen**

## Kurzbeschreibung:

Einführung und Vertiefung in gruppenpsychotherapeutische Prozesse im Bereich der ambulanten und stationären Verhaltenstherapie. Hierzu gehören inhaltliche, praxisorientierte, organisatorische und rechtlich formale Themen.

## Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer\*innen in Ausbildung zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*in sowie an bereits approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen (mit vorliegender Fachkunde in VT).

## Zielsetzung:

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, die theoretischen Grundlagen für die Ergänzungsqualifikation zur Abrechnungsgenehmigung „Gruppenpsychotherapie“ zu erwerben.

## Inhalte, Themen, Methoden:

- Wie gestalte ich Inhalte für Gruppenpsychotherapie?
- Wie stelle ich eine Gruppe zusammen?
- Wie beantrage ich Gruppenpsychotherapie?
- Wie sind die rechtlichen Voraussetzungen?
- Welche Probleme können sich ergeben? Was sind schwierige Therapiesituationen in Gruppen?



- Austausch und Teilen von eigenen Erfahrungen
- Sammeln von Ideen zur praktischen Umsetzung
- Kleingruppenarbeiten; Möglichkeit zur Einübung von Inhalten
- Übungen zur Erfahrung unterschiedlicher Rollen in Gruppen (dazu gehören das Ausprobieren und Erleben von Spielen, Inhalten, Themen in Patient\*innenrolle sowie in Therapeut\*innenrolle)
- Beispielhafte Vorstellung von Gruppenkonzepten

Ziele sind, die Befürchtungen von Therapeut\*innen-seite abzubauen und die Teilnehmer\*innen mit Freunde für Gruppenpsychotherapie zu begeistern um die Vorteile von Therapie in der Gruppe zu nutzen. Das Seminar kann in lebendiger Gestaltung inhaltlich dem Bedarf und den Wünschen der Teilnehmer\*innen angepasst werden.

## Termine/ Umfang (Unterrichtseinheiten):

32 Unterrichtseinheiten  
Teil 1: 21.02. + 22.02.2025  
Teil 2: 04.07. + 05.07.2025  
Fortbildungspunkte sind bei der Psychotherapeuten Kammer NRW beantragt.

## Veranstaltungsort:

WAK Walstedde  
Hotel Leib und Seele  
Nordholter Weg 3  
48317 Drensteinfurt

## Kosten

600 Euro

Um die Approbation für Gruppentherapie beantragen, sind weitere Bausteine zu absolvieren:

- Selbsterfahrung in der Gruppe (bereits durch die Psychotherapieausbildung erworben)
- 120 Gruppenstunden, von denen 40 unter Supervision durchzuführen sind.

## Seminarleitung:

**Frau Tanja Langer** – Dipl. Pädagogin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)

**Frau Anna Katharina Humberg** – Dipl. Psychologin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)

## Anmeldung:

Sophie Schmidt  
sophie.schmidt@ausbildungsakademie-walstedde.de  
Tel. +49(0)2387.9194-6250

